

## IV. Pomoc poszkodowanym w przypadku zdarzeń losowych

### 1. Utrata przytomności



**Omdlenie** - nagła utrata przytomności spowodowana zmniejszeniem dopływu krwi do mózgu, towarzysząca różnym stanom chorobowym, głównie związanym z ostrymi zaburzeniami krążenia, spotykana także u ludzi zdrowych w związku z silnymi emocjami, zmęczeniem, urazem itp.; zasadą postępowania jest przywrócenie właściwego dopływu krwi do mózgu [1]

#### A. Skutki, objawy i przyczyny

W przypadku omdlenia dodatkowe zagrożenie stanowią urazy doznane podczas upadku. Omdlenie zazwyczaj występuje u dzieci, młodzieży, osób starszych.

#### **Przyczyny:**

- długotrwałe stanie, gwałtowne wstanie z łóżka, głód, nagły stres lub strach, wysoka gorączka, choroba serca,
- anemia.

### **Objawy:**

- twarz robi się kredowobiała,
- skóra staje się wilgotna i zimna,
- osoba mdlejąca widzi mroczki przed oczami, słyszy szum w uszach, może się skarżyć na nudności,
- nieprzytomny nie reaguje na pytania i nie odpowiada na głośne wołanie,
- nieprzytomny nie reaguje normalnie na bodźce bólowe np. na uszczyknięcie,
- mięśnie są zazwyczaj wiotkie - osoba jest „lejąca”.

**Czasami osoby mdleją bez jakichkolwiek wcześniejszych objawów.**

### **B. Ratowanie**

#### **Czynności ratujące osobę nieprzytomną:**

- rutynowo zbadaj podstawowe czynności życiowe - tętno i oddech,
- zapewnij dostęp do świeżego powietrza,
- połóż na plecach i unieś nogi do góry,
- jeżeli nie jest to możliwe, posadź osobę z głową schowaną pomiędzy kolanami,
- jeżeli w krótkim czasie (2-3 min.) nie zauważysz poprawy stanu poszkodowanego, sprawdź ponownie czynności życiowe - tętno i oddech - jeżeli są - należy ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej,
- w przypadku braku czynności życiowych przystąp do reanimacji!  
Wezwij pomoc lekarską.

**Przy ratowaniu należy zwracać szczególną uwagę na przyczynę utraty przytomności!**

**Jeżeli omdlenia powtarzają się, należy zgłosić się do lekarza!**